LE CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE DISRAELI

ANNONCE LA TENUE DE LA COMPÉTITION INVITATION JACQUELINE JACQUES 2012 24 ET 25 NOVEMBRE 2012

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

1) CAPITALE NATIONALE/CHAUDIÈRE-APPALACHES 6)
2) ESTRIE 7)
3) CENTRE DU QUÉBEC 8)
4) 9)
5)

Président(e) comité organisateur : Nancy LEFEBVRE
Téléphone :418-449-1674 Courriel : m.a.roy@xplornet.ca

Président(e) de la compétition : Nancy LEFEBVRE
Téléphone : 418-449-1974 Courriel : m.a.roy@xplornet.ca

Représentant technique : À VENIR

Spécialiste de données en chef : À VENIR

Spécialiste des données informatiques : À VENIR

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

N^{O} DE SANCTION : IR-12-056

NOM DU CLUB HÔTE : C.P.A. Disraeli

ADRESSE : 2-920, rue St-Gérard
Disraeli (Québec)
G0N 1E0

COURRIEL : cpadisraeli@hotmail.com

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

La compétition se tiendra à : Aréna 76
920 rue St-Gérard
Disraeli (Québec)
G0N 1E0
418-449-2771

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de 85 X 200 pieds

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

5.0 Restrictions

A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

B) Restrictions approuvées par le comité provincial :
a. Pour les groupes de patineurs des catégories « Patinage Plus, Étoiles». Si le groupe de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge.

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :
Devront être oblitérés au plus tard le **26 OCTOBRE 2012** à l'adresse suivante :
Adresse : **C.P.A. DISRAELI (COMPÉTITION INVITATION JACQUELINE JACQUES 2012)**
920-2, rue St-Gérard
Disraeli (Québec)
G0N 1E0
Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Le **1er juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

8.0 Frais d'inscriptions

55.00 $ par événement
15.00 $ chaque événement supplémentaire
55.00 $ pour les équipes
75.00 $ autres **(svp énumérer : Catégories éligibles CPC=Catégories compétition, Catégories Sans Limites, Catégories Interprétation, Catégories Junior Bronze et plus. / $25.00 catégories supplémentaires).**

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de **CPA DISRAELI** et datés **au plus tard le 26 OCTOBRE 2012.**

Aucun chèque postdaté après le 26 OCTOBRE 2012 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.
Des frais de **15.00** $ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10.0 CALCUL DES RÉSULTATS

UPU/CPC Veuillez prendre note que les méthodes de calcul des résultats « UPU » (un par un) et « CPC » (calcul par points cumulatifs) seront utilisées selon les catégories.

11.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

12.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.
Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

13.0 Frais d'admission

Adulte : **7.00** $ Enfant : **4.00**

Le concurrent seulement aura un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.
Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

14.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix. Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

15.0 Trophée perpétuel

Non applicable

16.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis
À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.
Sera disponible sur Internet à l'adresse : www.acparcnca.com

17.0 Formation des groupes

Les groupes de patineurs des catégories compétition : selon les règlements de Patinage Canada
Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire, Sans limites, Étoiles et Patinage Plus» : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

18.0 Vidéo

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à venir $

19.0 Restaurants

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

20.0 Hébergement

HÔTEL OFFICIEL
À VENIR

AUTRES HÔTELS
À VENIR

IMPORTANT : Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition **INVITATION JACQUELINE JACQUES 2012.**

ANNEXE 1 – Catégorie patineurs de compétition

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

☒ **NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

☒ Dames	☒ Messieurs
☒ Programme court :	Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
☒ Programme libre :	Dames 3 min. +/- 10 sec. Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.

☒ **PRÉ-NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

☒ Dames	☒ Messieurs
☒ Programme court :	Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
☒ Programme libre :	Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.

☒ **JUVÉNILE MOINS DE 14ans** selon le règlement de **Patinage Canada.**
Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 14 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

☒ Dames	☒ Messieurs
Programme libre sur musique :	Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

☒ **JUVÉNILE MOINS DE 11ans** selon le règlement de **Patinage Canada.**
Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 11 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

☒ Dames	☒ Messieurs
Programme libre sur musique :	Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

ANNEXE 1 – Catégorie patineurs de compétition

☒ **PRÉ-JUVÉNILE MOINS DE 14ans** selon les règlements de **Patinage Canada**.
Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 14 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Test préliminaire de style libre réussi au complet.

☒ Dames ☒ Messieurs

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

☒ **PRÉ-JUVÉNILE MOINS DE 11ans** selon les règlements de **Patinage Canada**.
Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Test préliminaire de style libre réussi au complet.

☒ Dames ☒ Messieurs

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

CATÉGORIES SANS-LIMITES

Contenu de programme :

- **Sauts : six éléments de sauts au maximum**
  - **Un des sauts doit avoir un appel de type Axel.**
  - **Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts.**

  Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.

- **Pirouettes : Deux pirouettes au maximum.**
  Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau B.
  - **Une des pirouettes peut être de n'importe quelle nature.**
  - **Une des pirouettes doit être combinée ou sautée.**
  - **Les 2 pirouettes ne doivent pas avoir le même code.**

- **Séquence de pas ou une séquence en position arabesque au maximum**
  Toutes les séquences de pas et séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau B.

- ***Aucune restriction de test.***

☒ **SANS LIMITES 6 ANS**

☒ Dames

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

ANNEXE 1 – Catégorie patineurs de compétition

☒ **SANS LIMITES 7 ANS**

☒ Dames

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

☒ **SANS LIMITES 8 ANS**

☒ Dames

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

☒ **SANS LIMITES 9 ANS**

☒ Messieurs

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

ANNEXE 2 – Catégorie patinage STAR

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex : en simple) lors de la même compétition.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente (sauf les pré-juvéniles et les juvéniles qui ne sont plus éligibles à ces catégories)
Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1er juillet au 30 juin)
Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvénile:	Junior Argent
Pré-Novice:	Senior Argent
Novice:	Or
Junior:	Or
Sénior:	Or

PATINEURS EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

☒ DÉBUTANT

Avoir réussi l'étape 5 du programme de Patinage Plus, mais ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

☒ Dames ☒ Messieurs

Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Contenu de programme :

- **Saut de valse**
- **Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)**
- **Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piqué (toeloop), boucle (loop)**
- **1 pirouette**
  - **Une position de base sans changement de pieds.**
  - **Les pirouettes sautées sont interdites.**
  - **Les pirouettes combinées sont interdites.**
- **Une séquence de deux arabesques avant au maximum**
- **Aucun saut ne peut être répété, même en combinaison**
- **Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique.**

☒ PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

☒ Dames ☒ Messieurs

Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

ANNEXE 2 – Catégorie patinage STAR

☒ **PRÉLIMINAIRE**

Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

☒ Dames ☒ Messieurs

Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

☒ **JUNIOR BRONZE**

Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

☒ Dames ☒ Messieurs

Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

☒ **SENIOR BRONZE**

Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

☒ Dames ☒ Messieurs

Un programme libre d'une durée de 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)

☒ **JUNIOR ARGENT**

Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

☒ Dames ☒ Messieurs

Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)

☒ **SENIOR ARGENT**

Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre

☒ Dames ☒ Messieurs

Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)

☒ **OR**

Avoir réussi le test complet or de style libre

☒ Dames – Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)

☒ Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes (+/- 10 secondes)

ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

Les patineurs exécuteront, à tour de rôle, une seule fois l'élément en compétition. Il peut, à son choix, le reprendre une deuxième fois en levant la main pour aviser les officiels. Si tel est son choix, seule la deuxième exécution sera jugée.

Aucune limite d'âge pour toutes ces catégories

☒ ÉLÉMENTS IMPOSÉS – DÉBUTANT

Aucune partie de test de style libre réussie

☒ Dames ☒ Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut de valse
2. Arabesque avant
3. Salchow
4. Pirouette sur 1 pied minimum 3 rotations
5. Saut de boucle

☒ ÉLÉMENTS IMPOSÉS – PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie

☒ Dames ☒ Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut de boucle
2. Arabesque avant
3. Flip
4. Pirouette assise minimum 3 rotations
5. Combinaison de deux sauts incluant saut de boucle

☒ ÉLÉMENTS IMPOSÉS - PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie

☒ Dames ☒ Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Flip
2. Arabesque spirale avant
3. Lutz
4. Pirouette arabesque minimum 3 rotations
5. Combinaison de deux sauts au choix

ANNEXE 2 – Catégorie patinage STAR

☒ ÉLÉMENTS IMPOSÉS - JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

☒ Dames ☒ Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :
1. Lutz
2. Pirouette arabesque minimum 3 rotations
3. Axel
4. Arabesque spirale arrière
5. Combinaison de deux saut incluant 1 saut de plus de 1 rotation

☒ ÉLÉMENTS IMPOSÉS - SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

☒ Dames ☒ Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :
1. Double salchow
2. Arabesque spirale arrière extérieure
3. Double boucle
4. Combinaison de pirouettes arabesque/assise (minimum 4 rotations dans chacune des positions
5. Combinaison de deux sauts au choix

☒ ÉLÉMENTS IMPOSÉS - JUNIOR ARGENT

Test junior argent de style libre partie 1 (éléments) réussie

☒ Dames ☒ Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :
1. Double boucle
2. Pirouette arabesque sautée minimum 4 rotations
3. Double flip
4. Arabesque intérieur à extérieur avant
5. Combinaison de deux sauts différents au choix

☒ ÉLÉMENTS IMPOSÉS - SENIOR ARGENT / OR

Test senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie

☒ Dames ☒ Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :
1. Double flip
2. Combinaison de pirouettes avec 2 changements de position et 1 changement de pied
3. Double lutz
4. Pirouette sautée arabesque minimum 5 rotations
5. Combinaison de deux sauts doubles différents au choix

ÉPREUVES DES HABILETÉS DE PATINAGE

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Règlement de Patinage Canada)

Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement.

☒ PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire des habiletés de patinage sans avoir complété le test junior bronze des habiletés de patinage.

☒ Dames ☒ Messieurs

Exécution de deux exercices du test junior bronze des habiletés de patinage.
Voici les exercices à exécuter :

Exercice A : Mohawks intensifs et trois
Exercice C : Trois avec changement

☒ JUNIOR BRONZE

Test junior bronze des habiletés de patinage sans avoir complété le test senior bronze des habiletés de patinage.

☒ Dames ☒ Messieurs

Exécution de deux exercices du test senior bronze des habiletés de patinage.
Voici les exercices à exécuter :

Exercice A : Accolades avant
Exercice C : Exercice extensif du senior bronze

☒ SENIOR BRONZE

Test senior bronze des habiletés de patinage sans avoir complété le test junior argent des habiletés de patinage.

☒ Dames ☒ Messieurs

Exécution de deux exercices du test junior argent des habiletés de patinage.
Voici les exercices à exécuter :

Exercice A : Virages multiples et trois intensifs
Exercice C : Choctaws sautés

ANNEXE 3 – Habiletés de patinage

☒ JUNIOR ARGENT

Test junior argent des habiletés de patinage sans avoir complété le test senior argent des habiletés de patinage.

☒ Dames ☒ Messieurs

Exécution de deux exercices du test senior argent des habiletés de patinage.
Voici les exercices à exécuter :

Exercice A : Contre-accolades et choctaws
Exercice C : Exercice extensif senior argent

☒ SENIOR ARGENT

Test senior argent des habiletés de patinage sans avoir complété le test or des habiletés de patinage.

☒ Dames ☒ Messieurs

Exécution de deux exercices du test or des habiletés de patinage.
Voici les exercices à exécuter :

Exercice A : Contre-accolades et trois changement trois
Exercice C : Exercice extensif or

☒ OR

Test or des habiletés de patinage.

☒ Dames ☒ Messieurs

Exécution d'un exercice du test or des habiletés de patinage.
Voici l'exercice à exécuter:

Exercice A : Contre-accolades et trois changement trois
Exercice créatif : Les patineurs doivent exécuter un « Exercice créatif ».
Voir la description de l'exercice dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Note : Pour la saison 2012-2013, les exercices seront A et C.
Pour la saison 2013-2014, les exercices seront B et C.

ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada: Tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Règlement de Patinage Canada)

SIMPLE

☒ **Homme**

☒ **Dame**

☒ **APPRENTI :**	Aucun test d'interprétation réussi Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.
☒ **INITIATION :**	Aucun test d'interprétation réussi Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
☒ **INTRODUCTION :**	doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
☒ **BRONZE :**	doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
☒ **ARGENT :**	doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
☒ **OR :**	doit avoir réussi le test certificat or Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.

CIRCUIT SANS MUSIQUE OU PROGRAMME AVEC MUSIQUE

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

- ***Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé;***
- ***Aucun élément ne peut être répété.***
- ***Port du casque obligatoire pour « Étape 4 ».***
- ***Aucune limite d'âge pour ces catégories.***

☒ ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

☒ Dames ☒ Messieurs

☒ Circuit sans musique
☒ Programme avec musique: 1minute

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisées avant (direction au choix) – au moins 6 croisées
2. Arabesque avant
3. Virage 360 arrière avec pas
4. Pirouette assise deux pieds (min. 1 rotation)
5. Saut 2 pied avant a arrière et arrière a avant
6. Slalom arrière deux pieds

☒ ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

☒ Dames ☒ Messieurs

☒ Circuit sans musique
☒ Programme avec musique: 1minute

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisées avant figure 8
2. Arabesque arrière
3. Saut de trois avant à arrière (intérieur ou extérieur)
4. Slalom avant un pied
5. Séquence de poussées de la lame et de glisse arrière consécutifs (au moins 6)
6. Pirouette un pied (min 2 rotations)

☒ ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

☒ Dames ☒ Messieurs

☒ Circuit sans musique
☒ Programme avec musique: 1minute

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisées arrière figure 8
2. Saut de valse
3. Saut avec une rotation (au choix)
4. Tir au canard ou arabesque avant (au choix)
5. Série de pas avec mohawk et virages 3 (au moins 3 virages différent – virages 3 avant int, est different de avant ext.)
6. Pirouette arrière (min 2 rotations)

CIRCUIT SANS MUSIQUE OU PROGRAMME AVEC MUSIQUE

PRIVÉ et/ou SEMI-PRIVÉ : un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

- ***Aucun test ou partie de test du programme STAR ne peut être réussi (danse, habiletés ou style libre);***
- ***Aucun élément ne peut être répété;***
- ***Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.***
- ***Port du casque obligatoire pour « Étape 4 ».***
- ***Aucune limite d'âge pour ces catégories.***

☒ ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

☒ Dames ☒ Messieurs

☒ Circuit sans musique
☒ Programme avec musique: 1minute

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

2. Croisées avant (direction au choix) – au moins 6 croisées
2. Arabesque avant
3. Virage 360 arrière avec pas
4. Pirouette assise deux pieds (min. 1 rotation)
5. Saut 2 pied avant a arrière et arrière a avant
6. Slalom arrière deux pieds

☒ ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

☒ Dames ☒ Messieurs

☒ Circuit sans musique
☒ Programme avec musique: 1minute

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

2. Croisées avant figure 8
2. Arabesque arrière
3. Saut de trois avant à arrière (intérieur ou extérieur)
4. Slalom avant un pied
5. Séquence de poussées de la lame et de glisse arrière consécutifs (au moins 6)
6. Pirouette un pied (min 2 rotations)

☒ ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

☒ Dames ☒ Messieurs

☒ Circuit sans musique
☒ Programme avec musique: 1minute

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

2. Croisées arrière figure 8
2. Saut de valse
3. Saut avec une rotation (au choix)
4. Tir au canard ou arabesque avant (au choix)
5. Série de pas avec mohawk et virages 3 (au moins 3 virages différent – virages 3 avant int, est different de avant ext.)
6. Pirouette arrière (min 2 rotations)

ÉQUIPES PATINAGE PLUS

- Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel (patineurs PP) ;
- 40 % de l'équipe peut être constitué de patineurs recevant des cours privés ou semi-privés (Étoile).

☒ ÉQUIPE ÉTAPE 1

☒ Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus

Énumérer, au maximum, 5 éléments:

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place
4. Saut sur 2 pieds sur place
5. Glisse sur 1 pied en patinage avant

☒ ÉQUIPE ÉTAPE 2

☒ Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus

Énumérer, au maximum, 5 éléments:

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Glisse sur 1 pied en patinage arrière

☒ ÉQUIPE ÉTAPE 3

☒ Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus

Énumérer, au maximum, 5 éléments:

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Règlement de Patinage Canada)

Prendre note que les éléments cochés devront être appliquées dans l'avis de compétition

☒ Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.

☒ Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.

☒ Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.

☒ Toutes les équipes doivent porter un nom.

☒ Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.

☒ Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.

☒ Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.

☒ Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.

☒ Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.

☒ Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.

☒ La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».

☒ Chaque élément sera exécuté deux fois.

☒ Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

ÉQUIPES PATINAGE PLUS

- Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel (patineurs PP) ;
- 40 % de l'équipe peut être constitué de patineurs recevant des cours privés ou semi-privés (Étoile).

☒ **ÉQUIPE ÉTAPE 1**

☒ Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus

Énumérer, au maximum, 5 éléments:

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place
4. Saut sur 2 pieds sur place
5. Glisse sur 1 pied en patinage avant

ANNEXE 6 – Catégories Équipes

☒ ÉQUIPE ÉTAPE 2

☒ Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus
Énumérer, au maximum, 5 éléments:

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Glisse sur 1 pied en patinage arrière

☒ ÉQUIPE ÉTAPE 3

☒ Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus
Énumérer, au maximum, 5 éléments:

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

☒ ÉQUIPE ÉTAPE 4

☒ Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus
Énumérer, au maximum, 5 éléments:

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette avant sur1 pied (1 révolution)
4. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

☒ ÉQUIPE ÉTAPE 5

☒ Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
Énumérer, au maximum, 5 éléments:

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut sur 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

☒ ÉQUIPE ÉTAPE 6

☒ Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
Énumérer, au maximum, 5 éléments:

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussées-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière sur 1 pied (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'imposte quel saut d'une rotation

ÉQUIPES STAR

Aucune limite d'âge pour ces catégories

* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvénile:	Junior Argent
Pré-Novice:	Senior Argent
Novice:	Or
Junior:	Or
Sénior:	Or

- NB : Si le patineur à participer aux Championnats « A » ou « B » de section de l'année en cours, il devra automatiquement s'inscrire dans une équipe où les catégories « compétitions » sont admises.

☒ ÉQUIPE DÉBUTANT

Aucune partie de test de style libre réussie
Énumérer, au maximum, 5 éléments:

1. Saut de valse
2. Arabesque Avant (1 seul)
3. Saut de boucle
4. Pirouette debout sur un pied (min. 3 rotations)
5. Combinaison de deux sauts différents (pas plus que boucle)

☒ ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie
Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Flip
2. Pirouette assise (3 rotations minimum)
3. Lutz
4. Combinaison de deux sauts (boucle/boucle)
5. Deux mouvements de transition au choix

☒ ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie
Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. .Lutz
2. Pirouette arabesque
3. Axel
4. Une série de pas sur la moitié de la patinoire
5. Combinaison de deux sauts au choix (pas plus que double boucle piquée)

ANNEXE 6 – Catégories Équipes

☒ ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Combinaison de pirouettes (un changement de pied et minimum 2 positions)
3. Double salchow
4. Deux mouvements de transition au choix
5. Combinaison de deux sauts au choix (pas plus que double boucle)

☒ ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double boucle piquée
2. Combinaison de pirouettes (3 positions différentes et un changement de pied minimum)
3. Double flip
4. Séquence de 3 éléments de transition avec un minimum une arabesque
5. Combinaison de deux sauts comprenant un double saut

☒ ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie
Énumérer, au maximum, 5 éléments:

1. Double boucle
2. Pirouette cambrée
3. Double flip
4. Séquence de 3 éléments de transition comprenant au minimum une arabesque
5. Combinaison de deux sauts doubles au choix

ÉQUIPES ADULTE

- ***Avoir 18 ans à la date limite d'inscription à la compétition.***

☒ ADULTE ÉQUIPE - DÉBUTANT

Test junior bronze de style libre ou moins

Énumérer, au maximum, 5 éléments:

1. Saut de valse
2. Pirouette debout sur 1 ou 2 pieds
3. Arabesque (direction et carre au choix)
4. Séquence de pas en ligne droite
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

Section B
Règles de compétition

1. Compétition en simple

Éléments isolés – Déroulement de l'épreuve aux niveaux 1 à 3

Une fois qu'un concurrent a terminé sa série, un autre entame la sienne. Les patineurs n'ont droit qu'à une exécution.

Exécution des éléments

- On autorise les entraîneurs à se tenir auprès de l'arbitre pour apporter son aide au besoin pendant que leur patineur exécute ses éléments (on peut interrompre un patineur qui amorce un élément du mauvais pied et lui demander de reprendre du bon pied).
- Les patineurs peuvent aller vers l'arbitre et l'entraîneur entre les éléments, mais il leur est interdit de regagner la zone d'échauffement.

Niveau 1

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 1 doivent être en train de travailler les étapes 2 ou 3 du programme Patinage Plus.

☒ ***Niveau 1 Programme libre***

☒ Dames ☒ Messieurs

Le programme libre dure 1 minute (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants:

- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 3
- Pas plus de 2 sauts
- Pas plus de 2 pirouettes
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 3 et d'habiletés défis de toute étape. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 3.

Triathlon

Note: Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

☒ **Homme** ☒ **Dame**

☒ **Triathlon BRONZE**

(i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test junior argent de style libre, le test junior argent des habiletés ou le test bronze d'interprétation.

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon bronze se compose de trois parties :

- Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres). Facteur de 1.0 (33%).
- Un programme d'interprétation (durée de 2,0 à 3,0 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
- Un programme libre (3 minutes 30 secondes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).

☒ **Triathlon ARGENT**

(i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test senior argent de style libre, le senior argent des habiletés de patinage ou le test argent d'interprétation.

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon argent se compose de trois parties :

- Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres). Facteur de 1.0 (33%).
- Un programme d'interprétation (d'une durée de 2,0 à 3,0 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
- Un programme libre d'une durée 3 minutes 30 secondes, +/- 10 secondes. Facteur de 1.0 (33%).

☒ **Triathlon OR**

(i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test or de style libre, le test or des habiletés de patinage ou le test or d'interprétation.

(i) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon or se compose de trois parties :

- Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membre). Facteur de 1.0 (33%).
- Un programme d'interprétation (d'une durée de 2,0 à 3,0 minutes, + / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
- Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (femmes) ou de 4 minutes (hommes) (+ / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).

Biathlon

Note: Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

☒ **Biathlon de danse BRONZE**

(i) TEST : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet junior argent de danse, mais aucun des deux partenaires ne doit avoir complété le test senior argent de danse.

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- DANSES SUR TRACÉ : se référer à la « Trousse technique de compétition de patinage STAR 2012-2013 ». Facteur de 0.5 (25% chaque danse).
- DANSE CRÉATIVE : Une danse de 2,0 minutes (maximum) créée au son d'une musique de Patinage Canada ou de l'UIP ou d'un choix libre de musique sélectionnée parmi les rythmes de danse imposée du test senior bronze de danse. Facteur de 1.0 (50%).

☒ **Biathlon de danse ARGENT**

(i) TEST : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet senior argent de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir complété le test or de danse.

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Cette épreuve se compose de deux parties :

- DANSES SUR TRACÉ : se référer à la « Trousse technique de compétition de patinage STAR 2012-2013 ». Facteur de 0.5 (25% chaque danse).
- DANSE CRÉATIVE : Une danse de 2,0 minutes (maximum) créée au son de musique de Patinage Canada ou de l'UIP ou d'un choix libre de musique sélectionnée parmi les rythmes de danse imposée du test senior argent de danse. Facteur de 1.0 (50%).

☒ **Biathlon de danse OR**

(i) TEST : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet or de danse ou un test de niveau supérieur.

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- DANSES SUR TRACÉ : se référer à la « Trousse technique de compétition de patinage STAR 2012-2013 ». Facteur de 0.5 (25% chaque danse).
- DANSE CRÉATIVE : Une danse de 2 minutes 30 secondes (maximum) créée au son de musique de Patinage Canada ou de l'UIP ou d'un choix libre de musique sélectionnée parmi les rythmes de danse imposée des tests or et diamant de danse. Facteur de 1.0 (50%).

MULTI-STAR

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Règlement de Patinage Canada)

Note: Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

Musique imposée pour le programme d'interprétation avec éléments imposés 2012-2013

1920, les années folles!

* Toutes variations du tempo ou du rythme à l'intérieur d'une musique seront permises.
* Musique vocale est permise.

✸ Les patineurs ne respectant pas le thème, se verront attribués une pénalité de 0,5 point sur la note artistique.

☒ Multi-STAR 1

(i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Préliminaire de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habiletés de patinage préliminaire
- Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

☒ Dames ☒ Messieurs

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

  Contenu de programme exigé :
  - Deux (2) mouvements de transitions
  - Une (1) séquence de pas (patron au choix) contenant virages trois avant et des mohawks.
  - Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2,0 min. (+ / – 10 sec.). Facteur de 1.0 (50%).

  Contenu du programme :
  Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Préliminaire »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

☒ **Multi-STAR 2**

(i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Junior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habiletés de patinage Junior bronze
- Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

☒ Dames ☒ Messieurs

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

  Contenu de programme exigé :
  - Deux (2) mouvements de transitions de nature différente
  - Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire. Une des séquences doit contenir virages trois arrières et des changements de carres.
  - Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- ***PROGRAMME LIBRE*** : Durée de 2 min. 30 sec. (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

  Contenu de programme exigé :
  - Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Junior bronze »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

☒ Multi-STAR 3

(i) TEST : Un des tests suivants réussis :

- Senior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habiletés de patinage Senior bronze
- Interprétation (artistique) Bronze

AGE : Aucune limite d'âge

☒ Dames ☒ Messieurs

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).
-

  Contenu de programme exigé :
  - Trois (3) mouvements de transitions dont deux (2) de nature différente. Un des mouvements de transition doit être un pivot.
  - Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire et l'autre en serpentin. Une des séquences doit contenir des accolades avant.
  - Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 3 minutes (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

  Contenu de programme :
  - Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Senior bronze »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

ANNEXE 11 – Adultes

Pour toutes les catégories adultes :

- **Âge : avoir atteint 18 ans au 1er juillet précédent la compétition**

Pour toutes les catégories adultes, vous référer au document « Trousse technique - compétitions pour les adultes 2012-2013 » disponible sur le site de Patinage Canada dans la rubrique « Connexion des membres ».

- **Prenez note que dans l'éventualité où il y aurait des changements de règlements dans les catégories adultes effectués par Patinage Canada, le présent document sera mis à jour en conséquence.**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Règlement de Patinage Canada)

PATINEURS ADULTES – STYLE LIBRE

☒ Adulte – Bronze style libre
☒ Adulte – Argent style libre
☐ Adulte – Or style libre
☐ Adulte – Maître style libre
☒ Adulte – Compétition style libre

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
Style libre adulte Bronze	Le concurrent ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze de style libre	Maximum 2 min. 40 secondes mais il peut être de plus courte durée	*Le programme ne peut comprendre plus de quatre (4) éléments de sauts simples au maximum. a) Les sauts Axel, les sauts doubles et les sauts triple ne sont pas permis. b) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés c) Ces sauts peuvent être répétés individuellement ou dans une combinaison ou séquence de sauts d) Deux combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts.	* Le programme ne peut contenir plus de deux (2) pirouettes. a) Une pirouette dans une seule position (c'est-à-dire, debout, assise ou arabesque), b) Une pirouette peut-être combinée (changement de pied facultatif), c) Les pirouettes sautées sont interdites.	* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpentin)

ANNEXE 11 – Adultes

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
Style libre Argent adulte	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze de style libre	Maximum 3 min. 10 secondes, mais il peut être de plus courte durée.	*Cinq éléments de sauts différents au maximum : a) Un saut Axel simple est permis. Les sauts doubles et triples sont interdits, b) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés, c) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts, d) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts et au plus trois combinaisons ou séquences. Les combinaisons de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.	* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque et sautée). a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire), b) Une pirouette peut être sautée dans une position sans changement de pied.	* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpentin)
Style libre Compétition adulte	Le concurrent doit avoir réussi un test complet de compétition de style libre. La catégorie adulte de compétition ne sera pas divisée par groupe d'âge, à moins que le nombre de concurrents ne l'exige.	Maximum 4 min. 10 secondes, mais il peut être de plus courte durée.	*Sept éléments de sauts au maximum. a) Tous les sauts sont permis, b) Un des sauts doit avoir un appel de type Axel, c) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de trois sauts différents répétés, d) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts, e) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts et au plus trois combinaisons ou séquences. Les combinaisons de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.	* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque), a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire), b) Une pirouette doit être sautée, c) Une pirouette de n'importe quelle nature.	* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpentin).