Les tests de compétition réorganisés en fonction du CPC

Notions de base pour les juges de tests

Les normes de tests de compétition réorganisées en fonction du CPC

Le besoin de réviser les normes des tests de compétition de Patinage Canada est devenu évident à la suite de l'immense succès et de l'utilisation répandue du système de Calcul des points cumulatifs aux compétitions. Cette révision réorganisation vise principalement à harmoniser les normes des tests de compétitions aux normes existantes appliquées lors des compétitions.

Après une analyse en profondeur et l'élaboration des normes, nous avons mis en place des normes révisées pour tous les tests de compétition. En révisant les normes de tests, associées étroitement aux exigences actuelles de programme bien équilibré, nous avons pris soin d'éviter d'imposer de nouvelles normes ou des normes différentes.

La mise en œuvre des nouvelles normes a exigé la révision des feuilles de tests et des méthodes de tests. Comme vous serez à même de le constater, les nouvelles feuilles sont faciles à utiliser, permettent de faire des commentaires plus détaillés aux patineurs et correspondent davantage au type d'évaluation qui est faite dans un contexte de compétition.

Nous avons fait des essais officiels et officieux des normes au cours de l'été dernier. Les résultats, très positifs, ont indiqué que les notes de passage établies traduisaient correctement les niveaux de performance désirés et que les résultats étaient comparables pour les deux méthodes de tests.

Comme dans l'ancien système, il y a deux façons de faire les tests : lors d'une compétition ou dans le cadre d'une journée de tests. Chaque méthode arrive au résultat final de façon quelque peu différente.

Les tests subis dans le cadre d'une compétition
Comment cela se déroule-t-il?
Il n'est plus nécessaire d'utiliser un jury distinct de juges pour les tests de compétition tenus lors des compétitions. Dorénavant, ce sont les résultats attribués par le jury de la compétition qui servent à calculer les résultats des tests. Le patineur exécute son programme libre de la compétition. À la fin de sa performance, les spécialistes des données demandent à l'ordinateur de calculer et d'imprimer les résultats du test. Un officiel du jury est désigné comme arbitre du test. Cette personne peut être un des juges ou l'arbitre de l'épreuve, pourvu qu'elle soit qualifiée pour juger les tests de ce niveau. Par mesure de prudence, l'arbitre du test vérifie et signe la feuille de test avant qu'elle ne soit remise au patineur.

Pour chaque niveau il y a une note technique minimale, une note pour les habiletés de patinage, un note totale de la compétition et des exigences techniques obligatoires (par ex. satisfaire à l'exigence de double Axel ou de triple saut au niveau junior) nécessaires pour réussir le test. Si le patineur satisfait à toutes les exigences, il obtient le résultat de réussite. S'il ne satisfait pas à une ou à plus d'une exigence, le résultat est une reprise.

Nous avons établi la note totale de réussite en créant des programmes théoriques fondés sur des normes minimales acceptables pour le niveau donné de compétition. Les normes de réussite sont

fondées sur l'exécution de bonne qualité des éléments, c'est-à-dire que cinquante pour cent ou plus des éléments devraient avoir un Pointage de l'exécution de zéro (0) ou supérieur. Le patineur doit également obtenir une note minimale technique pour réussir le test, ce qui assure que les notes pour les composantes du programme ne peuvent servir à hausser la note totale de la compétition à un niveau supérieur à la norme dans les cas où les éléments techniques sont manquants.

Le test pré-novice de danse est actuellement le seul test de compétition qui ne peut être subi dans le cadre d'une compétition.

Les tests subis à l'extérieur du cadre d'une compétition, soit lors d'une journée de tests

Les tests seront évalués par un jury de trois juges et devront obtenir une note de réussite de deux des trois juges pour être réussis. Les tests subis à l'extérieur du cadre d'une compétition sont évalués en fonction de la qualité des éléments exécutés de même que des cinq composantes de programme. Il y a des exigences minimales de réussite pour le PÉ et les notes des composantes de programme, de même que pour les éléments techniques obligatoires. Vous trouverez tous les détails dans la section 5000 du manuel des règlements de Patinage Canada.

Comment cela se déroule-t-il pour le patinage en simple et le patinage en couple?
Chaque juge détermine les éléments exécutés et leur attribue une PÉ. Le juge N'A PAS la responsabilité d'attribuer le niveau de difficulté à l'élément. Au moment de l'exécution d'un élément, ce dernier est inscrit dans une case appropriée (par ex. le premier élément de saut exécuté est inscrit dans la case de saut n° 1). Les éléments additionnels ne sont pas pris en note. Une case vide reçoit un PÉ de -3 pour compenser pour l'élément manquant. Les pirouettes et les sauts doivent satisfaire aux exigences précisées sur la feuille de test sinon ils reçoivent une note de -3. Par exemple, si une pirouette combinée avec changement de pied est prescrite pour le programme mais que toutes les pirouettes sont exécutées dans une seule position (ce qui n'est pas une pirouette combinée), la dernière pirouette qui ne satisfait pas aux autres exigences recevra un PÉ de -3.

> *Conditions particulières pour les patineurs en simple juniors et seniors :* Pour le niveau **junior**, si un élément de saut est composé entièrement de sauts simples (sauf l'Axel simple) l'élément de saut reçoit automatiquement un PÉ de -3. Pour le niveau **senior**, si un élément de saut est composé entièrement de sauts simples (y compris l'Axel simple Axel) l'élément de saut reçoit automatiquement un PÉ de -3.

Les notes de PÉ sont additionnées à la fin du programme. Pour satisfaire aux exigences de PÉ, les notes de tous les PÉ doivent être de -6 ou plus élevées. Le juge donne ensuite une note à chacune des cinq composantes de programme, comme il le ferait dans le cadre d'une compétition. La somme des notes des composantes de programme est également inscrite sur la feuille de test.

Selon le test subi, il y a des exigences particulières de réussite, tant pour le contenu technique que pour les composantes de programme. Dans la partie sur le contenu technique, le patineur doit

satisfaire aux normes minimales de difficulté technique. Par exemple, au niveau de patinage en simple juvénile, le patineur doit exécuter deux sauts doubles différents pour réussir le test. Pour la partie portant sur les composantes du programme, le patineur doit obtenir la note minimale totale pour les composantes et la note minimale pour les habiletés de patinage. La note minimale exigée pour chaque niveau est la même dans les trois disciplines.

Si le patineur satisfait à toutes les exigences, il réussit le test. Si une ou plus d'une exigence n'est pas satisfaite, le résultat est une reprise.

Comment cela se déroule-t-il en danse?
Les tests de danse sont notés de la même manière que les tests de patinage en simple ou en couple. Les éléments techniques sont désignés et notés en PÉ, puis les composantes sont notées à la fin du programme. Pour les tests de compétition de danse novice, junior et senior, les patineurs exécutent une danse libre. Au niveau novice, la note PÉ totale doit être de -6 ou supérieure. Aux niveaux junior et senior, la note PÉ totale doit être de -5 ou supérieure. Les composantes de programme sont notées de la même manière que pour le patinage en simple et en couple.

Le contenu du test pré-novice de danse demeure le même. Chaque exercice de poussées-élans reçoit une PÉ : la note doit être de zéro (0) ou supérieure pour que le test soit réussi.

Pour les tests junior et senior, il y a une condition additionnelle : les deux séquences de pas doivent obtenir un PÉ de -1 ou plus élevé pour que le test soit réussi.

Foire aux questions

<u>Questions générales</u>
Q. Pourquoi changeons-nous le système de tests?
R. La révision du système de tests de compétition vise principalement à mieux harmoniser les normes de test de compétition actuelles avec les exigences de test. Ce changement permettra d'aligner le système de jugement des tests avec le système de jugement des tests en compétition.

Q. Quand ce système entrera-t-il en vigueur?
R. Les nouvelles normes des tests de compétition entrent en vigueur le 1er octobre 2007.

Q. Peut-on continuer à subir les tests en vertu de l'ancien système?
R. Non. À compter du 1er octobre 2007, tous les tests de compétition de patinage en simple, de patinage en couple et de danse devront être subis selon le nouveau système. Les feuilles de tests sont disponibles dans la section Connexion des membres du site Web de Patinage Canada, sous la rubrique « Renseignements techniques et sur les programmes / Feuilles de test ».

Q. Nous avons organisé une journée de tests le 2 octobre, en utilisant l'ancien système. Est-ce que les résultats de tests sont quand même valides?
R. Non. Tous les tests subis après le 1er octobre 2007 doivent être tenus selon le nouveau système.

Q. Que se passera-t-il si l'UIP modifie l'échelle des valeurs ou les exigences techniques?
R. Patinage Canada examinera régulièrement les normes en fonction des changements que l'UIP pourrait apporter à l'échelle des valeurs ou aux principes de calcul du système CPC. Nous prévoyons devoir apporter des changements mineurs chaque année. Ce type de changement se produirait le 1er juillet de chaque saison de patinage.

Q. Est-ce que les normes de tests changeront en cours de saison?
R. Non. S'il faut apporter des modifications aux normes de tests à la suite de changements effectués par l'UIP, les nouvelles normes entreront en vigueur le 1er juillet de la saison de patinage pertinente. Ces modifications ne seront utilisées que pour maintenir la norme de réussite en cas de changement des règlements concernant l'échelle de valeurs, les principes de communication et le programme bien équilibré. S'il faut modifier la norme de réussite pour rendre le test plus ou moins difficile, ce type de changement n'entrera en vigueur qu'à compter du 1er octobre d'une année donnée.

Q. Si je subis un test lors d'une compétition qui se déroule au printemps et que les critères de programme bien équilibré changeront pour la saison suivante, puis-je subir le test en fonction des nouvelles exigences de programme?
A. Non. Vous devez subir les tests selon les exigences de programme en vigueur pour la saison en cours qui débute le 1er juillet et se termine le 30 juin.

Q. Les nouvelles normes de tests de compétition ont-elle été mises à l'essai. Dans l'affirmative, comment en avez-vous fait l'essai?
R. Le système a fait l'objet d'essais au cours de l'été 2007. Lors de la compétition estivale Minto, le total minimal de réussite établi par Patinage Canada a été analysé en fonction des niveaux réels de performance. Les exigences de réussite se sont avérées exactes lorsqu'elles ont été comparées aux performances exécutées.
Lors de la compétition provinciale d'été à Québec, nous avons fait un essai pour nous assurer que les deux méthodes de tests étaient comparables. À la compétition, les juges ont évalués des groupes complets de patineurs et les résultats ont été comparés aux résultats de la compétition. Les résultats ont été très positifs, la grande majorité (85 % à 90 %) des résultats étant identiques, peu importe l'une ou l'autre méthode utilisée.

Q. Est-il vrai que lorsque le nouveau système a fait l'objet d'essais, vous avez noté des différences selon que le même test était évalué en fonction de critères de compétition ou d'une journée de test?
R. Au cours des essais, nous avons noté des différences mineures dans deux cas --- des notes de réussite « à la limite » et des situations où les patineurs avaient essayé un niveau de difficulté nettement plus élevé que ce qui était exigé.
Les tests qui se situent à la limite (comme par le passé) feront toujours l'objet d'interprétation de la part des évaluateurs, lors d'une compétition ou lors d'une journée de tests, peu importe le système de test utilisé. Nous avons réduit la zone de subjectivité dans le nouveau système de test et avons établi un niveau de tolérance acceptable.

Les résultats ont été considérés comme étant à la limite pour les patineurs qui ont essayé un test en compétition qui comportait un niveau de difficulté nettement au-dessus de leurs capacités et qui ont commis de nombreuses erreurs. Selon le système de journée de tests, ces tests n'auraient pas été réussis en raison du nombre de réductions du PÉ. Nous considérons que cette différence est acceptable, car il est peu probable qu'un patineur exécute un niveau de difficulté plus élevé en situation de journée de test.

Les tests subis à l'extérieur du cadre d'une compétition

Q. Pourquoi la note totale du PÉ pour les tests de patinage en simple et de patinage en couple est-elle de -6 ou supérieure pour les tests subis à l'extérieur du cadre d'une compétition?
A. La note totale de PÉ de -6 ou supérieure permet au patineur de commettre au maximum deux erreurs graves mais de réussir quand même le test. En d'autres termes, cela permet au patineur de compenser pour des points faibles dans un aspect en excellant dans l'exécution d'autres éléments. Cela reproduit le processus de notation utilisé dans les tests subis en compétition.

Q. Les tests peuvent-ils encore être jugés par un seul juge?
R. Oui. Bien que le test devrait idéalement être jugé par un jury de trois juges, au besoin on peut avoir recours à un seul juge. Comme par le passé, deux des trois évaluateurs doivent accorder une note de réussite pour que le patineur réussisse le test.

Q. Est-ce que je dois, en tant que juge, désigner les niveaux des éléments techniques durant un test?
R. Non. Lorsque vous jugez un test de compétition, vos responsabilités sont les mêmes que lorsque vous jugez une performance en situation de compétition – vous indiquez les éléments, vous notez les erreurs et les aspects positifs, et vous évaluez la qualité de chaque élément.

Q. Est-ce que les feuilles de récapitulation de tests ont également été modifiées?
R. Non, les feuilles de récapitulation de tests n'ont pas été modifiées. Lorsque le résultat est inscrit, la note Réussite ou Reprise est inscrite pour chaque juge. Le total des notes n'est plus nécessaire. Le résultat de l'ensemble du test est déterminé comme par le passé – deux des trois juges doivent accorder la note réussite pour que le patineur réussisse l'ensemble du test.

Q. Le but du système de tests est-il de décourager les patineurs de subir des tests lors de journées de tests?
R. Le but du nouveau système de tests est de maintenir une correspondance solide entre les normes de compétition et le système de tests. On devrait juger les patineurs à l'aide d'une méthode qui reproduit le plus possible la situation de compétition. Les athlètes sont encouragés à choisir le lieu de tests qui répond le mieux à leurs besoins.

Q. Lorsque les clubs planifient la tenue d'une journée de tests, devraient-ils prévoir plus de temps pour les tests de compétition?
R. Non, les tests devraient être approximativement de même durée, comme dans l'ancien système.

Les tests subis dans le cadre d'une compétition

Q. Pour les tests subis lors d'une compétition, est-ce des notes élevées pour les composantes de programme peuvent compenser pour des notes techniques basses?
R. Non, il y a des notes minimales exigées pour les éléments techniques et pour la note totale. Ces deux critères doivent être satisfaits pour que le test soit réussi. En outre, chaque test a des exigences techniques obligatoires qui lui sont propres (par ex. les sauts doubles pour les patineurs juvéniles en simple ou les deux séquences de pas avec un PÉ de -1 ou supérieur pour les danses junior et senior) qui doivent être satisfaites pour que le test soit réussi.

Q. À quoi ressemblent les feuilles de tests subis dans le cadre d'une compétition?
R. Une feuille détaillée sur laquelle sont inscrits tous les éléments (y compris leur niveau de difficulté), les moyennes tronquées des PÉ pour chaque élément, la note totale pour l'élément, les moyennes tronquées pour les composantes de programme, la note totale pour les composantes de programme, de même que toute autre exigence particulière pour un test individuel.

Q. Qu'est-ce qu'une moyenne tronquée?
R. Lorsque le jury est composé de cinq juges ou plus, on calcule la moyenne tronquée en éliminant la note la plus élevée et la note la plus basse, puis on calcule la moyenne des notes restantes. Lorsque le jury est composé de quatre juges ou moins, on utilise toutes les notes pour établir la moyenne.

Q. Si un patineur ne s'inscrit pas à un test avant une compétition, mais qu'il satisfait aux normes du test lors de la compétition, est-ce qu'on peut considérer qu'il a réussi le test?
R. Non, les patineurs doivent s'inscrire au test avant la compétition.

Q. Si un patineur qui se présente à un test pré-novice satisfait également aux normes de réussite du test novice, est-ce qu'on peut considérer qu'il a réussi les deux tests?
R. Non, on ne peut évaluer que le test du patineur au niveau où il participe à la compétition.

Q. Est-ce que le taux de réussite des tests subis dans un contexte de compétition est plus élevé que le taux de réussite lors des journées de tests?
R. Non, lors des essais du nouveau système de tests de compétition, on a constaté une corrélation élevée entre les résultats des tests subis en compétition et les résultats des tests subis dans le système traditionnel des journées de tests. Patinage Canada continuera à surveiller le nouveau système de tests pour s'assurer qu'il n'y a pas d'écart entre les deux systèmes.

Q. Est-ce que l'exécution des tests durant une compétition prendra plus de temps que le processus de jugement des compétitions?
R. Non, les tests exécutés durant une compétition sont faits de façon ininterrompue, rapide et facile pour les juges, les patineurs et les spécialistes des données. Le système informatique fait les calculs et les spécialistes des données impriment un exemplaire de la feuille des résultats à la fin de l'épreuve.

Q. comment organise-t-on la tenue des tests de compétition à une compétition sans écrans tactiles ou portables?
R. Après que les spécialistes des données ont saisi les notes manuellement et que les résultats finals ont été calculés, la feuille de test peut être imprimée et signée par l'arbitre du test affecté au test.

Danse et patinage en couple

Q. Comment le test de danse pré-novice se déroulera-t-il dans le nouveau système?
R. Le contenu de la danse libre pré-novice est le même. Tous les exercices doivent recevoir un PÉ de zéro (0) ou supérieur pour être réussis.

Q. Est-ce que le contenu du test de danse pré-novice changera?
R. Pas maintenant. Cependant, Patinage Canada est en train d'examiner diverses options quant à la forme et au contenu de ce test.

Q. Pourquoi la norme de réussite des tests de danse junior et senior est-elle plus élevée (total du PÉ de -5 ou supérieur) que pour les tests de patinage en simple et en couple (total du PÉ de -6 ou supérieur)?
R. En danse sur glace, le niveau de difficulté relatif n'augmente pas à la même vitesse que pour le patinage en simple ou en couple. La norme plus élevée est établie pour mesurer la qualité supérieure des performances alors que les couples passent au niveau suivant des tests de compétition, c'est-à-dire qu'on mesure la norme de performance par le niveau de tolérance zéro face aux erreurs.

Q. Pourquoi les danses junior et senior ont-elles toutes deux les mêmes exigences de total de PÉ alors que le niveau senior compte un élément de plus?
R. C'est pour tenir compte des attentes d'amélioration de la qualité, avec moins d'erreur. Un plus grand nombre d'éléments, mais le même total du PÉ, signifient une moins grande tolérance à l'égard des fautes.

Q. Lors des tests, les juges doivent-ils connaître les groupes de levées en couple?
R. Oui, les juges doivent être capables de déterminer les éléments, les erreurs et la qualité dans toutes les disciplines, y compris les groupes des levées en couple.

Q. Comment le système est-il appliqué pour les tests passés en couple?
R. Pour les tests de compétition de patinage en couple et de danse, les patineurs sont évalués en couple et une seule série de notes est attribuée aux deux patineurs. Si un des patineurs a déjà réussi le test dans le passé, le test auquel se présente le couple ne sera jugé que pour le candidat qui est inscrit au test.

Patinage en simple

Q. Y a-t-il un PÉ obligatoire pour les exigences de sauts lorsque le saut est exécuté en saut individuel ou comme dernier saut d'une combinaison de sauts? Dans l'affirmative, pourquoi?
R. Oui. Si un saut est exécuté comme saut individuel ou comme dernier saut d'une combinaison ou séquence de sauts, le PÉ pour l'élément doit être de -1 pour satisfaire aux exigences. Si le saut est le premier saut de la combinaison ou séquence de sauts, on considère que l'élément satisfait à l'exigence, peu importe le PÉ. Cela a été fait pour compenser dans les situations où un patineur terminerait le premier saut d'une combinaison ou séquence de sauts et ferait une chute lors du deuxième saut.

Q. Si un patineur qui se présente au test de compétition de patinage en simple junior exécute une combinaison double Axel, double saut de boucle piqué et qu'il manque ¼ de rotation au double Axel, l'exécution satisfait-elle quand même l'exigence de réussite?
R. Non. L'exigence de saut impose que le double Axel soit exécuté et que la rotation ne soit privée, au plus, de moins de ¼ de rotation.

Q. Que se passe-t-il si un patineur n'accomplit pas un saut de type Axel lors d'un test de patinage en simple?
R. Si le patineur exécute tous les éléments de sauts sans inclure un Axel, le dernier élément de saut exécuté recevra un PÉ de -3, peu importe la qualité de la performance de ce saut. Si le patineur n'a pas utilisé tous les éléments de sauts auquel il a droit, il considérer que la dernière case vide est celle de l'Axel et inscrire un PÉ de -3.

Q. Où puis-je obtenir plus de renseignements?

R. Les feuilles de tests se trouvent dans la section Connexion des membres du site Web de Patinage Canada. Vous pouvez également communiquer avec Rob Davison à rdavison@skatecanada.ca si vous avez d'autres questions.

Exemple de feuille de test

Vous jugez un programme libre juvénile. Les éléments et les PÉ que vous avez inscrits sont comme suit :

Élément exécuté	PÉ attribué	Commentaires
1Lz	0	
FSSp	-1	Position faible
2T	-2	Exécution d'un pas
2S	0	
CCoSp	+1	Rotation rapide
1F	0	
1Lz + 2T + C	0	
2T + 1T + C	0	
SlSt	0	
2S + 1Lo + C	-1	Toucher de la main
CUpSp	0	
1F	+1	
1A	0	

Nous présentons à la page suivante un exemple des informations et des notes qui seraient inscrites sur la feuille de test si on utilise les nouvelles normes et feuilles de tests de compétition.

Remarque : Dans le cadre d'une compétition, les éléments 1F et 1A seraient invalidés et les 8e et 9e éléments de saut (au niveau juvénile, il y a sept sauts permis, au maximum). Dans l'exemple de feuille de test suivant, il n'y a que sept (7) cases de sauts, donc les éléments 1F et 1A ne sont pas comptés.

COPIE DU CLUB D'APPARTENANC

FEUILLE DE NOTATION DU TEST JUVÉNILE DE COMPÉTITION DE PATINAGE EN SIMPLE

Patinage Canada

Skate Canada

Club qui organise le test					
Candidat				Date (J/M/A)	
Club d'appartenance du candidat				Entraîneur	
Signature du juge				Juge	

PROGRAMME LIBRE

Réussite ☐ **Reprise** ☐

COPIE DU CANDIDAT

FEUILLE DE NOTATION DU TEST JUVÉNILE DE COMPÉTITION DE PATINAGE EN SIMPLE

Candidat _____ Juge _____ Date _____ (J/M/A)

CONTENU TECHNIQUE		Élément	PÉ	**COMMENTAIRES**	
Sauts	1er élément de saut	1Lz	0		
	2e élément de saut	2T	-2		
	3e élément de saut	2S	0		
	4e élément de saut	1F	0		
	5e élément de saut	1Lz + 2T + C	0		
	6e élément de saut	2T + 1T + C	~~-1~~	changé pour -3 parce que 3 répétitions de 2T	
	7e élément de saut	2S + 1Lo + C	~~0~~	changé pour -3, parce que Axel manquant	
Pirouettes	Pirouette combinée avec changement de pied. Minimum 3 rotations sur chaque pied.	CCoSp	1		
	Pirouette sautée Minimum 4 rotations	FSSp	-1		
	Pirouette de n'importe quelle nature Min 4 rotations	CUpSp	0		
Pas / Arabesques	Séquence de pas	SISt	0		
		Somme des notes du PÉ	~~-3~~	changé pour -8 parce que PBÉ changé	* Le programme ne satisfait plus aux exigences du PÉ

Le programme doit contenir au moins **deux** sauts doubles différents. Maximum trois (3) combinaisons ou séquences. Une combinaison peut contenir trois sauts. Trois sauts différents peuvent être répétés mais aucun saut ne peut être répété plus de deux fois.

Deux sauts doubles différents de PÉ -1 ou supérieur **OU** comme 1er saut de la combinaison ou séquence? ***Contenu exigé pour réussir**	**Exigence de réussite remplie?** X
*Exigence de réussite, **la somme des notes de PÉ doit être de -6 ou supérieure***	**Exigence de réussite remplie?** ☐

COMPOSANTES DE PROGRAMME	NOTE	**COMMENTAIRES**	
Habiletés de patinage *Doit être de 2,00 ou supérieure	2.25		
Transitions/jeu de pieds et mouvements de liaison	1.75		
Performance/Exécution	2.50		
Chorégraphie/Composition	2.00		
Interprétation	1.50		
e des notes pour les composantes de programme	10.00		

Total de la note pour les composantes de programme (somme des notes de CP) **Note totale de réussite = 10,00**	**Exigence de réussite remplie?** X
La note des habiletés de patinage est-elle de 2,00 ou supérieure? ***Note exigée pour réussir**	**Exigence de réussite remplie?** X
Résultat **Le patineur doit satisfaire aux quatre exigences pour réussir le test**	**REPRISE**

DES COMMENTAIRES DU JUGE SONT SOUHAITABLES