



SKATECANADA
CENTRE NATIONAL DE PERFORMANCE

Développement - Entraîneurs

Coût: **GRATUIT**
Date : **Jeudi le 18 février 2016**
de 9h à 11h30
Lieu: Aréna Michel-Normandin
850, avenue Émile-Journault, Montréal

Programme d'entraînement hors glace

Atelier dirigé en salle par un intervenant d'Actiforme affilié avec Patinage Québec et l'Institut national du sport du Québec (INS).

Cet atelier contribuera à mieux diriger nos entraîneurs du Québec sur les différents programmes d'entraînement hors glace qui doivent être appliqués selon les périodes et les objectifs au courant d'une saison d'un athlète.

N'oubliez pas que cet atelier vous permettra d'accumuler des points pour votre programme de formation continue (PFC).

Un atelier qui sera très intéressant et enrichissant pour tous les niveaux d'entraîneurs du Québec. Nous espérons que vous participerez à cette journée en grand nombre. Le bon développement de vos athlètes est important et c'est avec cette vision que nous réussissons à atteindre nos objectifs !

Pour vous inscrire :
<http://npcmontreal.skatecanada.ca/>



SKATECANADA
NATIONAL PERFORMANCE CENTRE

Coach Development Opportunities

Cost: **FREE**
Date: **Thursday, February 18, 2016**
From 9:00 am to 11:30 am
Where: Aréna Michel-Normandin
850 Émile-Journault Avenue, Montreal

Off-Ice Training Program

Workshop led by a representative from Actiforme, affiliated to Patinage Québec and Institut nationale du sport du Québec (INS).

This workshop will help our Quebec coaches to better manage the different off-ice training programs depending on the period and objectives during an athlete's season.

Please note that this workshop will allow you to accumulate points for your Continuous Education Program (CEP).

This workshop will be very interesting and enriching for all level coaches in Quebec. We hope that you will participate in great numbers. Your athletes' development is important and with this vision, we will achieve our goals!

To register:
<http://npcmontreal.skatecanada.ca/>