

## COLLOQUE DES RESPONSABLES DU DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS ET S2P2 DE L'INS QUÉBEC 2018

### AVANT L'ÉVÉNEMENT : JEUDI 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2018

#### 8 H 30 À 18 H - FORMATION DE BASE FRDE

**ENDROIT** : Stade olympique, RLSQ, 4545 av. Pierre-De Coubertin

**SALLE** : Info-Loisir

### JOUR 1 : VENDREDI 2 NOVEMBRE 2018

#### 9 H À 16 H - FORMATION DE BASE PR

**ENDROIT** : Stade olympique, RLSQ, 4545 av. Pierre-De Coubertin

**SALLE** : Info-Loisir

#### 9 H À 16 H - FORMATION DE BASE ÉE

**ENDROIT** : Stade olympique, RLSQ, 4545 av. Pierre-De Coubertin

**SALLE** : Archipel

---

#### 17 H 30 - ACCUEIL ET INSCRIPTION

HÔTEL GOUVERNEUR MONTRÉAL

**ENDROIT** : Place Dupuis, 1415 rue St-Hubert, Montréal

---

#### 18 H 30 - INTRODUCTION

Mot de bienvenue

---

#### 18 H 45 - PLÉNIÈRE D'OUVERTURE | L'ÉQUIPE DE SOUTIEN INTÉGRÉ POUR LES JEUX OLYMPIQUES DE PYEONGCHANG 2018

**CONFÉRENCIERS** : ALAIN DELORME, superviseur de l'équipe de préparateurs physiques à l'Institut national du sport du Québec et

FRANÇOIS BIEUZEN, physiologiste du sport

---

#### 20 H - PAUSE ET TRANSITION

---

#### 20 H - SOIRÉE RECONNAISSANCE ENTRAÎNEURS ET FORMATEURS (Prix Elaine-Tanguay)

## COLLOQUE DES RESPONSABLES DU DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS ET S2P2 DE L'INS QUÉBEC 2018

### JOUR 2 : SAMEDI 3 NOVEMBRE 2018

#### 7 H 30 À 8 H 30 - ACCUEIL ET INSCRIPTION

ENDROIT : Hôtel Gouverneur Montréal – Place Dupuis

#### 8 H 30 À 9 H 30 - PLÉNIÈRE | SCIENCES ET PERFORMANCES SPORTIVES

##### CONFÉRENCIERS :

Dre **Suzanne Leclerc**, médecin et consultante auprès d'équipes nationales et **Guy Thibault**, directeur scientifique de l'Institut national du sport du Québec, et professeur associé au Département de kinésiologie de l'Université de Montréal.

#### 9 H 30 À 9 H 45 - PAUSE ET TRANSITION

#### 9 H 45 - 10 H 45 - ATELIERS AU CHOIX

##### 1. LE SPORT AU FÉMININ : MON RÔLE DE FORMATEUR-FORMATRICE (PARTIE 1)

CONFÉRENCIÈRE : **SYLVIE BÉLIVEAU**, senior advisor, varsity sports pour l'Université McGill

##### 2. GESTION DES RISQUES DE BLESSURES

CONFÉRENCIER : **FÉLIX CROTEAU**, physiothérapeute

Nouvel atelier provincial de perfectionnement

##### 3. MAXIMISATION DES SERVICES OFFERTS AUX DÉLÉGATIONS DES JEUX DU QUÉBEC

Panel d'experts

#### 10 H 45 À 11 H 15 - PAUSE RÉSEAUTAGE ET AFFICHES SCIENTIFIQUES

#### 11 H 15 - 12 H 15 - ATELIERS AU CHOIX

##### 1. LE SPORT AU FÉMININ : MON RÔLE DE FORMATEUR-FORMATRICE (PARTIE 2)

CONFÉRENCIÈRE : **SYLVIE BÉLIVEAU**, senior advisor, varsity sports pour l'Université McGill

##### 2. LES TROUBLES ALIMENTAIRES

CONFÉRENCIÈRES : **ALEXIA DE MACAR**, docteure en nutrition sportive et **JODIE RICHARDSONS**, psychologue clinicienne

##### 3. MAXIMISATION DES SERVICES OFFERTS AUX PROGRAMMES SPORTS-ÉTUDES

CONFÉRENCIERS : **ÉMILIE ROY**, coordonnatrice aux services aux athlètes et aux communications à Excellence Sportive Sherbrooke et **JEAN-BENOÎT JUBINVILLE**, directeur des programmes sportifs à l'école secondaire du Triolet et directeur des athlètes espoirs pour Excellence Sportive Sherbrooke

## COLLOQUE DES RESPONSABLES DU DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS ET S2P2 DE L'INS QUÉBEC 2018

### JOUR 2 : SAMEDI 3 NOVEMBRE 2018 (SUITE)

#### 12 H 15 À 13 H 15 - DÎNER - RÉSEAUTAGE - TRANSITION

SALLE : La Capitale

#### 13 H 15 À 14 H 15 - PLÉNIÈRE | COMMENT INTERVENIR AUPRÈS DES NOUVELLES GÉNÉRATIONS Y ET Z

CONFÉRENCIER : CAROL ALLAIN, auteur et ex-chargé de cours à l'Université d'Ottawa et à l'Université du Québec

#### 14 H 15 À 14 H 30 - PAUSE ET TRANSITION

#### 14 H 30 - 15 H 30 - ATELIERS AU CHOIX

##### 1. TRUCS ET ASTUCES POUR GÉRER DIFFÉRENTS TYPES DE PARTICIPANTS LORS DE FORMATIONS

CONFÉRENCIER : ANDRÉ LACHANCE, gérant des opérations à Baseball Canada, entraîneur-chef de l'Équipe nationale féminine et maître formateur du PNCE

##### 2. MONITORING ET CHARGE D'ENTRAÎNEMENT

CONFÉRENCIER : FRANÇOIS BIEUZEN, physiologiste du sport

##### 3. COMPOSER AVEC LES PARENTS DE SPORTIFS

CONFÉRENCIER : NATALIE DURAND-BUSH, professeure titulaire en psychologie du sport à l'École des sciences de l'activité physique de l'Université d'Ottawa

#### 15 H 30 À 15 H 45 - PAUSE ET TRANSITION

#### 15 H 45 À 16 H 45 - PLÉNIÈRE | DÉVELOPPER SON ESPRIT CRITIQUE

CONFÉRENCIER : MAXIME TREMPÉ, professeur à l'Université Bishop's et directeur du programme d'Études sportives

### APRÈS L'ÉVÉNEMENT : DIMANCHE 4 NOVEMBRE 2018

#### 9 H À 12 H - RENCONTRE DES PERSONNES-RESSOURCES MULTISPORTS (HUIS CLOS, SUR INVITATION)

ENDROIT : Stade olympique

SALLE : Beloeil