

COMPÉTITIONS PATINAGE PLUS – ÉTOILE SECTION QUÉBEC

CLARIFICATIONS #3

Ces clarifications permettent de répondre à différentes questions et mettent à jour la trousse technique Patinage Plus en date du 20 décembre 2013.

CERCLE MENTION D'HONNEUR

Pour faire suite à plusieurs questionnements sur le cercle MENTION D'HONNEUR en fin de circuit, veuillez prendre note du point suivant :

Dans la trousse technique Patinage Plus en page 10, il est mentionné :

7) OPTION DE FIN DE CIRCUIT (facultatif) Si un patineur termine avant la musique, il peut exécuter l'élément 1 (étapes 3 à 5) dans la direction opposée sur le même cercle que le début du circuit. Pour l'étape 2, le patineur doit ajouter des séquences de poussées sur le cercle ou de fortes poussées sur un cercle, le patineur doit utiliser le même cercle que les autres circuits (étapes 3 à 5).

Il est bien indiqué que le patineur doit refaire l'élément 1.

Élément 1 de chaque étape :

- Étape 5 : croisés arrière
- Étape 4 : croisés avant
- Étape 3 : fortes poussées avant
- Pour l'étape 2, le patineur peut tout simplement patiner par en avant sans faire des fortes poussées et/ou croisés.

Joanne Godin
Consultante Patinage Plus /STAR