

## COMPÉTITIONS PATINAGE PLUS – ÉTOILE SECTION QUÉBEC

### CLARIFICATIONS #1

Ces clarifications permettent de répondre à différentes questions et mettent à jour la trousse technique Patinage Plus en date du 20 décembre 2013.

#### Rôle de l'assistant de programme et de l'entraîneur

Lors de la compétition Patinage Plus ou Étoile (simple ou par équipe), l'assistant de programme ou l'entraîneur peut être sur la patinoire lors de l'échauffement pour **toutes** les catégories.

Pour les étapes 2 et 3, ainsi que les compétitions par équipe, l'assistant de programme peut être sur la glace lors de la compétition (sans obstruer la vue aux officiels).

Par contre, il **ne peut pas faire les éléments du circuit** avec son patineur. Il est possible pour l'AP ou l'entraîneur de parler au patineur lors de l'exécution du circuit.

Pour les étapes 4-5, l'AP ou l'entraîneur peut être sur la glace, mais sur le bord de la bande. Il ne peut pas suivre son patineur, car celui-ci doit évoluer seul.

#### **NOTE :**

- Dans l'éventualité où deux (2) patineurs exécutent le circuit en même temps, un entraîneur ou un AP peut être sur la glace **seulement pour assurer la sécurité** et ce, pour toutes les catégories.

#### Cercle mention HONNEUR

Pour obtenir la mention HONNEUR, le cercle supplémentaire DOIT être complet au son de la musique et doit être exécuté dans la direction opposée, peu importe le cercle.

- Croisés sur le cercle du début dans la direction opposée : MENTION HONNEUR
- Croisées sur l'autre cercle dans la direction opposée : MENTION HONNEUR
- Croisés sur le cercle du début dans la même direction : AUCUNE MENTION HONNEUR
- Croisés sur l'autre cercle dans la même direction : AUCUNE MENTION HONNEUR
- Si le patineur oublie ou inverse des éléments, il peut tout de même recevoir la mention HONNEUR;
- La mention HONNEUR ne peut être obtenue si le patineur quitte la zone du circuit prescrit (grandeur et/ou largeur).

## **NOTES :**

- Le cercle « mention HONNEUR » fait suite aux discussions sur le développement du patineur en bas âge. La vitesse est une habileté qui doit être développée tôt dans l'apprentissage de notre sport. **La qualité des croisés pour le cercle qui détermine la mention d'honneur n'est pas évaluée.** Le patineur obtient la mention d'honneur pour avoir terminé le cercle au complet dans la direction opposée au son de la musique.

### **Diagrammes (dessins) des circuits**

Le dessin est à titre indicatif seulement. Le patineur pourrait faire ses éléments plus rapprochés l'un de l'autre ou par erreur dans un ordre différent.

**Il ne doit pas être pénalisé.** Le dessin est l'ordre dans lequel nous voulons les éléments pour assurer un développement de rotation et de vitesse. Les évaluations doivent porter, sur les éléments exécutés peu importe l'endroit où ils se trouvent.

### **Élément manquant ou dans le mauvais ordre**

Un élément manquant doit recevoir la mention PARTICIPATION.

Un élément dans le mauvais ordre est évalué selon la norme de performance exécutée et reçoit la mention qui lui est attribuée.

### **Croisés et poussées avec puissance (cercle de début du circuit).**

Les croisés doivent être exécutés avec la technique appropriée c'est-à-dire un patinage avec rythme fait avec le côté de la lame pour au moins 50 % des croisés (BRONZE).

La norme BRONZE fait référence à la norme de réussite de niveau Patinage Plus pour poursuivre à la prochaine étape où cet élément sera approfondi et augmentera en qualité.

La technique parfaite de croisés ne sera sûrement pas évidente dans toutes les catégories à ce niveau. Les officiels doivent bonifier les poussées sans griffes, sans toutefois s'attendre à ce que les patineurs de niveau Patinage Plus le fassent à 100 %.

Si vous avez des commentaires ou suggestions, veuillez nous en faire part pour mieux préparer la saison 2014-2015.

**Joane Godin**  
**Consultante Patinage Plus /STAR**