LE CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE ST-ROMUALD/ST-JEAN CHRYSOSTOME ANNONCE LA TENUE DE

MES PREMIERS JEUX – CAPITALE NATIONALE/CHAUDIÈRE-APPALACHES 2012 25-26 FÉVRIER 2012

Cette activité ce veux une initiation au patinage artistique avec une mini-compétition qui complète la journée.

Président(e) comité organisateur : Carole LANGLOIS

Téléphone : 418-439-6811 Courriel : carolelanglois@hotmail.com

Président(e) de la compétition : Yolaine TREMBLAY

Téléphone : 418-435-5104 Courriel : yoyo@charlevoix.net

Représentant technique : Valérie FOUCAULT

Téléphone : 418-682-9679 Courriel : valeriefoucault@hotmail.com

Spécialiste de données en chef : Lyse LEFEBVRE

Téléphone : 418-407-4304 Courriel : lyselefebvre@videotron.ca

Spécialiste des données informatiques : Jamie DOW

Téléphone : 418-563-7708 Courriel : jamiedow2003@yahoo.ca

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC N° DE SANCTION : 1er JEUX CA-CH

NOM DU CLUB HÔTE: C.P.A. ST-ROMUALD/ST-JEAN CHRYSOSTOME

ADRESSE: 535-4^e ave.

St-Romuald, (Québec) G5W 5M6

Cette activité est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

Cette activité se tiendra à : Aréna St-Romuald

525-4^e Ave

St-Romuald (Québec) G6W 5M6

2011-09-20

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de 85 X 185 pieds

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les participants ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des participants

1) Les participants sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des bénévoles et/ou officiels chargés de l'activité.

5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants. Sa décision sera sans appel.
- B) Restrictions approuvées par le comité provincial :
 - a. S'il y a plus d'un groupe, la répartition se fera par âge.
 - b. Il y aura des frais d'inscription de \$20.00.
 - c. Le solo ne sera pas jugé et chaque participant recevra un ruban ou une médaille de participation.
 - d. Chaque participant devra remettre sa musique à l'enregistrement.
 - e. La date limite des tests sera la même que la date limite d'inscription.

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à cette activité. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

Devront être oblitérés au plus tard le 10 JANVIER 2012 à l'adresse suivante :

Adresse: N.B.: Aucune inscription individuelle avec chèque personnel ne sera acceptée.

Yolaine Tremblay, Mes Premiers Jeux 2012

38 rue Filion

Baie St-Paul (Québec) G3Z 2N3

Les inscriptions présentées après la date limite fixée ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de l'activité.

7.0 Enregistrement

Tous les participants devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins trente (30) minutes avant le début de leur activité.

2011-09-20 2

8.0 Frais d'inscriptions

20.00 \$ par événement

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de L'A.C.P.A.R.C.N.C.A et datés au plus tard le 10 JANVIER 2012.

Aucun chèque postdaté après le 10 JANVIER 2012 ne sera accepté. Aucune inscription individuelle avec chèque personnel ne sera acceptée.

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 20.00 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

11.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

12.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

13.0 Frais d'admission

Gratuit: POUR TOUS

14.0 Prix

Chaque participant recevra un ruban ou une médaille de participation.

16.0 Horaire de l'activité

Un horaire provisoire sera transmis.

À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions

Sera disponible sur Internet à l'adresse suivante : www.acparcnca.com

17.0 Formation des groupes

Si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge

18.0 Vidéo

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à venir \$

19.0 Restaurant

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

20.0 Hébergement

HÔTEL OFFICIEL À VENIR

2011-09-20 3

PROGRAMME AVEC MUSIQUE

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme.

ÉTAPE 1	Éléments imposés Étape 1
Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus	1 - Patinage avant
Durée du programme : 1 minute	2 - Patinage arrière (8 pas)
Aucune limite d'âge	3 - Marche en rond sur place (pirouette)
X Dames	4 - Saut: 2 pieds sur place
Messieurs	5 - équilibre sur 1 pied en patinage avant

ÉTAPE 2	Éléments imposés Étape 2
Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus	1 - Séquence de poussées et de glisses continus avant (8 forte poussées)
Durée du programme : 1 minute	2 - Glissés avant en position demi-assise
Aucune limite d'âge	3 - Pirouette: 2 pieds
X Dames	4 - Saut: 2 pieds pendant un glissé avant
Messieurs	5 - Équilibre sur 1 pied en patinage arrière

ÉTAPE 3	Éléments imposés Étape 3
Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus	1 - Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
Durée du programme : 1 minute	2 - Séquence de poussées et de glisses continus arrière (min. huit poussées fortes)
Aucune limite d'âge	3 - Pirouette: 2 pieds en alternant les pieds
X Dames	4 - Saut: 2 pieds en déplacement arrière
Messieurs	5 - Spirale avant

IMPORTANT

Les virages sur 2 pieds avant à arrière, les virages sur 2 pieds arrière à avant sont acceptés ainsi que les poussées latérales et les godilles.

Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme.

2011-09-20

2011-09-20 5