



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE  
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

# SÉMINAIRE RÉGIONAL

**15 et 16 avril 2023**

## **CENTRE DE GLACES INTACT (SAINTE-FOY)**

Le séminaire est offert à tous les patineurs(es) des catégories Juvénile à Sénior

### **Intervenants**



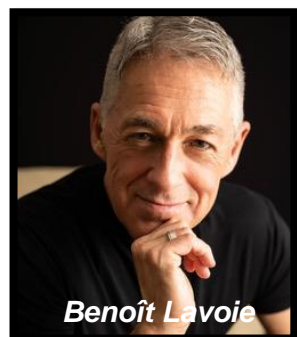
*Manon Ferron*



*Julie Marcotte*



*Jean-Pierre Boulais*



*Benoît Lavoie*

**HORAIRE 8H À 16H**

**ATELIERS SUR GLACE ET HORS GLACE**

### **ATELIERS SUR GLACE**

- Sauts
- Pirouettes
- Skating Skills et Présentation
- Chorégraphie, Style et Interprétation

### **ATELIERS HORS GLACE**

- Interprétation et Présentation
- Style, Musique et Danse
- Souvenirs olympiques
- Atelier spécifique Entraîneurs
- Atelier spécifique Parents

### **INSCRIPTIONS PATINEURS**

Limite de 45 patineurs - 3 groupes de 15 patineurs  
**PREMIER ARRIVÉ – PREMIER SERVI**

Coût : 225.00 \$

- Groupe 1 – Juvénile
- Groupe 2 – Juvénile / Pré-novice
- Groupe 3 – Novice à Senior

**N.B. :** Le séminaire se déroulera sur 2 jours. Les participants qui s'inscrivent doivent être disponibles pour les 2 jours.

### **INSCRIPTIONS ENTRAÎNEURS**

Coût : 75.00 \$

- Atelier réservé aux entraîneurs
- Vous donne accès aux deux jours de séminaire

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION 15 MARS 2023**

Pour vous inscrire : [patineur](#) – [entraîneur](#)

Paiement par virement bancaire à l'adresse suivante :  
[bourbonnais.carole@gmail.com](mailto:bourbonnais.carole@gmail.com)

La réponse à la question secrète : seminaire